日本百名店に選ばれた本格中国料理レストラン

（吉川インターすぐ）

本店は大阪天満にあり、日本百名店にも選ばれたお店。

ラ ン チ…日替りランチ　¥950（税込）
（月曜～土曜）スペシャルランチ¥1,500（税込）

コース料理 ランチ、ディナーどちらも OK 4名様以上（要予約）
【前菜５種・点心３種・フカヒレスープ・あわび旨煮・海老２種他全９品】
…¥3,300（税込）
【コース料理¥5,500、¥7,700、¥11,000もあります】

宴会 ご予約受付中

☎0794-68-9045

クーポンチケット
- ランチ 100円 OFF
- コース料理の方に 10 年物紹興酒サービス（3,500円 相当）

2023 年 3 月末日迄 双龍居

双龍居（そうりゅうきょ）
ランチタイム 11:30～14:30
ディナータイム 17:00～22:00
定休 / 火曜　三木市吉川町大沢 161

丸源ラーメン、本気の一杯！ぜひご賞味ください

ご年配の方や小さなお子様連れでも安心してお食事いただける座敷席もご用意。

肉そば 759円

キッズメニューもあります。

丸源ラーメン 神戸有野店　テイクアウトもやってます！ TAKE OUT OK

☎078-907-6415

営業時間 /10:30～25:00(L.O24:30)
※緊急事態宣言などにより変更する場合があります。
神戸市北区有野中町 4-2-4

合計総額から 10％ 割引
１グループ４名様まで
- 神戸有野店に限ります。
- 会計時にレジでご提示ください。
- 他クーポンとの併用不可
- テイクアウト商品にはご利用不可

■2023.3.31（金）まで有効

３月初旬
ん…なんだか…
春のにおいが…と

虫たちが穴から
出てくる時期が
【啓蟄 - けいちつ】

服が脱げないほど肩が痛い 50 代女性

五十肩専門整体院
医師からの紹介もある
神経整体とは？
西宮市山口町に開院して８年

初回 2,980円
通常施術費　8,000 円
地域で一番高く、質の良い五十肩専門整体院

気になる方は
ホームページへ→

兵庫県で唯一！ 神経無痛整体
変形性膝関節症
膝痛・五十肩専門院
整体ふじもと
☎078-907-6564

●月火木金 9:00～13:30,15:30～21:00
●土 /9:00～13:00 ●定休 / 水曜・日曜・祝日
西宮市山口町下山口 5-1-11-103 DAIBUNTENPO

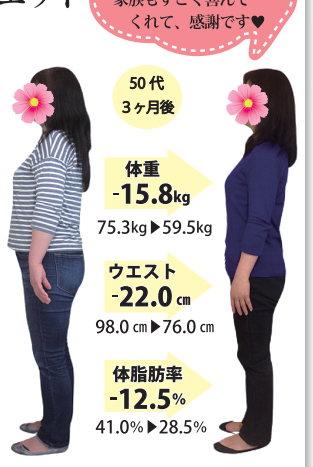
初めての方LINE登録で 初回無料 @zvn5825m

脱・ぽっちゃり
耳つぼ＆美療筋膜リリースダイエット

痩せてみたら自分が一番楽しくなりましたが、家族もすごく喜んでくれて、感謝です♥

初回限定
痩身相談は無料です。
一つだけでも
当てはまる方は、ぜひ一度
ご相談くださいね♥

耳つぼ×全身美療筋膜リリース
×ダイエット相談 30分
¥11,000-



このような方が来られています
- お医者様に痩せなさいと言われた。
- ダイエットしても続かない。
- リバウンド経験がある。
- 健康診断で言われるのが心配。
- 膝が痛い方。

Lulu -ルル- エステ＆整体院
☎070-9048-3488
営/9:00～18:00
休/日曜　駐車場/３台
三田市南が丘 1-36-17 木下テナントビル 201［三田市立図書館向かい側］

お問い合わせ ご予約頂けます▶ LINE 公式アカウント @517utmqf

髪のダメージを極限まで抑えた酸性カラー

CityMate 特典　本誌をご持参ください。

カット 通常¥3,300～▶¥2,970～

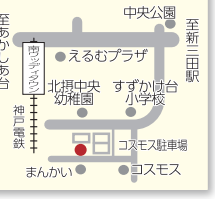
酸性カラー ※白髪染めにもオススメ
通常¥6,050～▶¥5,500～
まばら白髪やパサつきも
潤いたっぷり艶髪に変身♥

※割引の併用不可　●有効期限 2023 年 4 月末まで

menu

小中生カット ¥1,980	カラー（シャンプー・ブロー込）
高校生カット ¥2,750	デザインカラー ¥5,500～
メンズカット ¥3,300	オーガニックカラー ¥5,500～

Shampoo
シャンプー
079-562-8276
営 9:00～18:00
休 月曜＋第２日曜
三田市すずかけ台1-6-3
（すずかけ台小近く）



晴れの日に一番綺麗な自分と出逢うために…

産毛・古い角質を取り除くことでお肌のターンオーバーを正常にしてくれます。健康的で、自信が持てる素肌づくりのお手伝いをします。

お顔そり美容法（眉毛もキレイに整えます）
【完全予約制】
スタンダードコース… ¥4,400
艶パックコース … ¥5,500

艶髪トリートメント 500円 OFF
2023 年 3 月末まで

お顔そり美容法の工程がわかります。

メンズ	カット（シェーブ付）	¥3,600
	カラー	¥6,600～
	パーマ	¥7,200～
レディース	カット	¥3,500～
	カラー（カット付）	¥6,700～
	パーマ（カット付）	¥7,100～

hair company GET
ヘアーカンパニーゲット
078-952-1122
平 日 9:00～20:00
土日祝 8:30～18:30
休 月曜日 P 15 台
神戸市北区八多町中929-1
リバーサイドレジデンス1F

メンズのための隠れ家 BAR BER

魅力は大人のくつろぎ空間！メンズシェービング
エステやヘッドスパなど癒しメニューも

★ご新規様特典★ 2023 3/31 まで
※電話予約のみの特典になります。

カット・シャンプー・眉カット
¥3,900～ → ¥3,300～

カット・ 10分ヘッドスパ ・眉カット
¥5,550～ → ¥5,000～
※眉カットは眉シェービング無し

10分 ヘッドスパ　疲労回復、気になるにおいや抜け毛予防に効果的です。

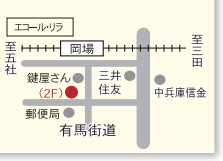
MOUNTAIN BARBER SHOP
BARBER SHOP
マウンテン
080-4640-0414
営 10:00～19:00
水金 12:00～22:00
休 月曜日
P 三田本町駅P⑭⑮
※お問い合わせください。
三田市相生町21-12 2F

炭酸ヘッドスパで「頭皮・毛根・髪質」ケア＆育毛促進
女性スタッフが対応致します

カラー＋炭酸ヘッドスパ
（マッサージ・炭酸洗浄・ブロー込）
500円 off
¥9,630～▶¥9,130～（税込）
「シティーメイト見ました」or 本誌持参で　2023 年 3 月 31 日まで

カット（レディース）	…¥2,530
メンズカット	¥2,750
スクールカット（高校生まで）	¥2,260
パーマ（全頭）（カット＋シャンプー込）	¥9,350
カラー（前処理剤使用＆ブロー込）	¥6,050～
炭酸ヘッドスパ（単品のみ）	¥3,580

g-switch
ジースウィッチ
予約優先
078-982-1558
（当日のご予約も歓迎）
営 / 9：00～17：00
休 / 月曜日＋第１・３日曜日
神戸市北区有野中町
（岡場駅東側徒歩１分）P２台



"頭皮と髪への負担が少ない"こだわりのサロン

●カット	大 人	…¥3,630
	中・高生	…¥2,640
	幼・小学生	…¥2,200
●カラー		……¥5,500～
●オーガニックカラー		¥6,050～

※カラーは髪の長さによって料金が変わります
●パーマ＋カット ¥9,900～
●縮毛矯正 カット・トリートメント込 ¥14,300
※すべて税込価格です
※クレジットカードご利用可能です

hair happy Niko
予約優先
078-958-5183
営 9:00～18:30
毎月曜、第２・３月火連休
ヘアーハッピーニコ
神戸市北区上津台 4-8-11
●駐車場あり

自然 100%、化学染料を一切含まない本物のヘナ『ハナヘナ』

☆カラーの繰り返しで髪が傷んでる
☆肌が弱い、以前カラーでかぶれた
☆年齢と共に髪が薄くなってきたかも
☆ハリコシがなくなり髪がまとまらない
こんな悩みを改善してくれるのが天然 100%のハナヘナ

初回 お試しヘナ 1 度染め（白髪ぼかし）
¥6,800▶¥5,300
初回 お試しヘナ 2 度染め（白髪かくし）
¥8,500▶¥6,500
●事前にお電話でご予約をお願いします。

CityMate 特典　予約時にシティーメイトを見たとお伝えください。
新規の方 カット（S・B） ¥3,800▶¥3,300
●有効期限 2023 年 5 月 6 日まで

Re HAIR FACTORY hanagumi since 2002
ハナグミ
月曜日は営業しています
078-959-5066
営 9:00～18:00 予約優先
休 日曜＋第１・第３火曜
神戸市北区道場町日下部
1811-2　P 2 台
（道場南口駅前ロータリー内）