

本誌「おかあさん、深呼吸しましょ」のコラムは17年以上、回数も210を超える大作に。「回数見てビックリした」と言いながら、まだまだ伝えたいことはありそう。塾歴40年近く、時代の変化を敏感に感じ取りながら挑戦を続けている。今期から小学部のカリキュラムを変更。

これまでは塾生のデータを取りながら、今なにか必要かを統計で確認。「あきらかにやる気が変わってくる。取り組みもリットは大きいし、間違

突撃レポート
受験も何年かすれば「あの時大変やったな」と懐かしく楽しい思い出に
北神進学教室
北神高校生教室
今でも教室には加湿器とサーキュレーターは欠かせません。

hair happy Niko
「頭皮と髪への負担が少ない」こだわりのサロン
カラー ¥5,500~
ヴィラドラカラー ¥6,050~
ケアブリーチ ¥7,150~
カット 大人 ¥3,630
中・高生 ¥2,640
幼・小学生 ¥2,200

炭酸ヘッドスパで「頭皮・毛根・髪質」ケア&育毛促進
g-switch
カラー + 炭酸ヘッドスパ
500円 off
¥10,400 ~ ▶ ¥9,900 ~ (税込)
カット (レディース・メンズ) ... ¥2,850

捨てる前に、まずご相談ください!
不要品の引取り、回収致します!!
中古品売買 遺品整理 引越前後の不要品 事務所・倉庫の片付け 便利代行
リサイクルストア ビショップ

兵庫婚活応援隊
スーパー仲人による婚活相談!!
身の上書でのお世話もしております
まずはお話だけでもお聞かせください。

マンモグラフィー検診のご案内
三田市マンモグラフィー検診の費用は、40歳代が2000円、50歳代からは、4500円、75歳以上は無料です。

健志堂
はり・きゅう・アロマコア整体治療院「健志堂」です。
こころと身体 いきいき、わくわく
地域一番の健康のベストパートナーを目指します

子どもたちの心を育てる
PINEAPPLE SCHOOL フリースクール
右記 QR コードから初回面談のお申込み、お問い合わせをさせていただきます。

グルテンフリー国産米粉 100%
シュークリーム 1個 ¥162
稲穂ブレッド (国産米粉) 1個 ¥540
無添加食パン (国産小麦) 1斤半 ¥540
稲穂テーブルロール (国産米粉) 1個 ¥216