

親と子のふれあい情報誌 シティーメイト

# citymate

2024. 3月号  
No.343



- 3p お得情報♪  
探検隊が行く / ジースウィッチ
- 4p 突撃レポート / 光円寺
- 5p ハミングロード / 笠形山 (播磨富士) [兵庫県]  
地域安全ニュース
- 6p みんなのひろば・運勢・掲載店マップ
- 7p 有馬見聞録 / 水のみ地藏さん [三田市木器]  
おかあさん、深呼吸しましょう  
人口表・保健センターだより  
プレゼント  
・兵庫県立美術館 様より『観覧券』  
・しあわせの村 馬事公苑 様より『ペア券』

次号発行予定  
2024年  
4月1日(月)

配布地域：三田 神戸北 西宮北 吉川 (三木市)  
発行：毎月1回月曜日 (祝日の場合は火曜日)  
制作発行：株式会社シティーメイト  
三田市西野上357 植井ファームビル2F

●tel 079-567-2810 (月～金曜 9:00～17:00)  
●fax 079-567-2815 (24時間受付)  
●http://citymate.jp    info@citymate.jp

高価ブランドバッグ 高価買取 高価ブランド時計

高価ブランドバッグ  
エルメス・シャネル 買取強化中!

高価ブランド時計  
AUDEMARS PIGUET

**宝**  
たからづか  
イオン藤原台店

ぜひお売りください!  
**TAKARAZUKA**  
神戸市北区藤原台甲町1-2-2

通話無料 0120-623-707    エコルリラ本館4F

## 配布スタッフ募集!

空いた時間を有効活用しませんか!

現在、70名以上の男女配布スタッフが活躍中♪  
配布はご希望地域の登録で、都合が合えば即お仕事ができます。  
月1回、指定の期間内で空いた時間を有効活用しておこづかい稼ぎ!  
ご家族やお友だちとご一緒の登録も大歓迎。

■お問い合わせ お申し込み シティーメイト編集室まで  
☎079-567-2810 (FAX/079-567-2815 は 24時間受付)

おかげさまで、岡場で開業して**29年**  
「訪問診療」もやっています。訪問での無料検診実施中

No.137 日頃からの心づもりと準備

能登半島での地震から2か月が経ち、阪神大震災から29年。北区では医師会、歯科医師会、薬剤師会、行政で真剣にもしもに備えた準備をしています。今月は大きな避難訓練も行います。もしかしたら明日来るかもわからないので各自準備しておきたいものですね。

みんなの元気と笑顔のサポーター  
**こがめ歯科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	×

※土曜は午前診のみ  
神戸電鉄 岡場駅前  
P 院前9台有

PC・スマートフォンは こがめ歯科    ☎078-987-5077

①矯正相談 ▶ ②精密検査 ▶ ③診断  
①②③ 無料カウンセリングを実施中! お気軽にご相談下さい。  
歯並びで顔の印象も変わります  
個別 無料 相談会開催!  
2024年3月24日(日)午前中  
ご希望の方は、お電話にてご予約下さい。

治療費は分割OK! 詳しい資料もごさいます。気軽にお申し込み下さい。

**おがだ矯正歯科クリニック**  
【矯正歯科専門】    し ろ い は い ー な  
☎0120-461-817

診療時間  
月・水・木・金 13:00~20:00  
土 曜 日 9:00~12:30  
14:00~20:00

神戸市北区有野中町1丁目13-3  
岡場駅東口徒歩1分 P10台完備  
おがだ矯正歯科クリニック