

神戸市北区有野台に「ダンポ」として開業してから35年。当時は車で三田などにも移動販売していたことから名前を知る方は多い。散歩がてら買いに来て貰えたらと「さんぼみち」に店名を変えて、6年ほど前に現在の場所に移転。閑静な住宅街の一番奥にある古い建物に手作りの看板が目印。

我が子が小さい頃は「美味しいパンを食べさせたい」と思い、子どもたちの成長にともなう「体に優しいパンを」と、国産小麦や無添加にこだわり、今もその思いは続いている。

ダンポ時代からの常連さんも多く来店され、創業当初からずっとハード食パンを届けているお宅もある。お母さんと一緒に通っていた子どもさんが数年後に

はお子さんを連れて3世代で買いに来てくれたり、お店の中に入って初めて「えっ、あのダンポさんのお店だったの」と気付いて笑顔で会話されるお客様も。

18年間パンを届けていた中学校の卒業生が時を経て就職して結婚し、地元に戻ってきたのを機にまた来店してくれるなど、お客様とのエピソードは尽きない。ホッとできる空間はみんなの笑顔が詰まっているからかも。

今「孫にも安心して食べさせることができる美味しいパン」を提供する。若いお客様も増え、小麦だけでなく国産米粉などを使用した腸に優しいパンを離乳食にも勧めている。



パンのアトリエ **さんぼみち**

神戸市北区藤原台南町 5-12-1  
☎078-982-4678

下に広告

突撃レポート

美味しいだけでなく  
安心して食べさせられる  
体に優しいパンを

お客様とのエピソードもさることながら、先日昔の色のシティーメイトが出てきたと教えてくれてこちらも懐かしい話に。  
感謝♡

さんぼみち

**日本百名店に選ばれた本格中国料理レストラン**  
(吉川インターすぐ)

本店は大阪天満にあり、日本百名店にも選ばれたお店。

ランチ…日替りランチ **¥950** (税込)  
(月曜～土曜) スペシャルランチ **¥1,500** (税込)

コース料理ランチ、ディナーどちらもOK 4名様以上 (要予約)  
【前菜5種・点心3種・フカヒレスープ・あわび旨煮・海老2種他全9品】  
… **¥3,300** (税込)  
【コース料理 ¥5,500、¥7,700、¥11,000 もあります】

**GWのお食事・ご宿泊 ご予約はお早めに**  
☎0794-68-9045

ランチタイム 11:30～14:30  
ディナータイム 17:00～22:00  
定休/火曜 三木市吉川町大沢 161

**クーポンチケット**  
●コース料理の方に  
10年物紹興酒サービス (3,500円相当)  
2024年7月末迄 双龍居

**双龍居**

**国産小麦 100%使用のモチモチ♥ベーグル**

乳製品、卵不使用で低脂肪、低カロリー、低コレステロール♥  
北海道産ゆめちから使用のベーグルはしっとり、もちもちでお子様でも食べやすいパンです♪

ベーグル (国産小麦) 1個 **¥230**～  
米粉シュークリーム 1個 **¥162**  
稲穂ブレッド (国産米粉) 1個 **¥540**

コーヒーもあります K's coffee  
HOT ¥394 ICE ¥432

イートインスペース あります

**特別クーポン**  
600円以上のお買い上げで  
**10%OFF**  
さんぼみち 有効期限 2024年4月末

パンのアトリエ **さんぼみち**  
☎078-982-4678

OPEN/ 9:00～18:00 日曜定休  
神戸市北区藤原台南町 5-12-1

**炭酸ヘッドスパで「頭皮・毛根・髪質」ケア & 育毛促進**  
\*女性スタッフが対応致します\*

**g-switch**  
ジースウィッチ  
予約優先  
078-982-1558  
(当日のご予約も歓迎)  
営/9:00～17:00  
休/月曜日+第1・3日曜日  
神戸市北区有野中町  
(岡場駅東側徒歩1分)P2台

**カラー + 炭酸ヘッドスパ**  
(マッサージ・炭酸洗浄・フロー边)  
**500円 off**  
¥10,400～▶**¥9,900** (税込)  
【シティーメイト見ました】or 本誌持参で 2024年4月末まで

**カット** (レディース・メンズ) … **¥2,850**  
スクールカット (高校生まで) **¥2,550**  
カラー (処理剤使用 & フロー边) **¥6,600**～  
パーマ (全頭) (カット + シャンプー边) **¥9,820**  
矯正ストレートパーマ **¥16,900**～  
炭酸ヘッドスパ (単品のみ) **¥3,800**

有馬街道 有馬橋

**兵庫婚活応援隊**

**スーパー仲人による婚活相談!!**  
身上書でのお世話もしております

まずはお話だけでもお聞かせください。  
ご本人様のご希望やお悩みをしっかりと伺うことで見えてくる「出会い方」もあります。  
例えば下記のような方も…

- シニア(60代) 初婚女性
- お姉様のご兄弟のごことで

日時などご相談に応じます。

**IBJ日本結婚相談所連盟加盟店**  
**結婚相談所プチブーケ**  
☎0797-78-6115 11:00～19:00 担当/西野

オンライン相談も可能です。  
お気軽にご相談ください。 **ご相談は無料!**

**春**

何か新しいことをやりたいと思うこの季節  
いろいろ考えたり悩むのもいいけれど  
まずは始めてみる! のもアリかと…  
そして続けてみよう♪ 「継続は力なり」

**運動したらお風呂へGo! スポ×スパライフのすすめ**

**5ヶ月ずーっと得々キャンペーン**

**SPORTS SPA**

大変お得なこの機会をお見逃しなく!  
この価格で充実の施設が / 全営業時間使い放題!  
4月～8月まで月会費ずーっと **3,300円/月** (税込)

かも今なら! 入会金 **0円** 入会事務手数料 **0円**  
通常3,300円 通常3,300円

火～金 10:00～23:00  
土 10:00～22:00  
日・祝 10:00～19:00  
定休日/月曜日  
三田市すずかけ台 2-3-1 えるむプラザ3F 駐車場 (3時間無料)

☎079-565-5700

**発達専門サポート塾 ORULI**

右記 QR コードから  
初回面談のお申込み、  
お問い合わせを  
お願いいたします。

【神戸北野校】神戸市中央区中山手通 2-15-1 アトラス神戸 101  
【フラワー校】三田市天神 2-11-6  
【エリクソン校】丹波篠山市今田町下小野原 46-4  
ウェブサイト <http://oruli.net>  
検索 **ORULI (オオルリ)**

コールセンター ☎078-331-3200  
<受付時間: 平日/土曜 9:00～18:00>

**健志堂**

花粉症でお悩みの方へ  
花粉が体内に進入し体が冷えやすい体質にストレスが加わると、エネルギー機能が低下して症状を悪化させます。東洋医学、特に鍼灸では、免疫力を向上させ花粉を受け止める容量を増やし、花粉に対して過剰な反応が起きないようにする治療と、出ている症状をおさえる治療を平行して行います。症状が出る前に治療をしておく、根本治療に専念できるので効果的です。治療はお早めにお越しください。各々の花粉症の季節の1ヵ月半くらい前から週1回の治療を4回ほど受けていただくと良いと思います。

施術料金 ※初(再)診料 1,000円  
☆小児鍼 2,000円 (痛くありません)  
夜泣き 痛の虫 アトピー性皮膚炎など  
☆はりきゅう アロマコア整体  
・小児はり… (入前まで) … 2,000円  
・小学生… 2,500円・中学生… 3,000円  
・大学生… 3,500円・一般… 5,000円  
・シルバー… (60才以上) … 4,000円

三田市三田町35-20 むら井三田本町ビル1階  
**健志堂**  
月～金/10:00～20:00 定休日/日・祝・第4水曜  
土/10:00～19:00  
Tel&Fax **079-564-5022**