

**詳細データ**



**体験場所のご案内**  
**シャンプー**  
 三田市すずかけ台  
 TEL/079-562-8276

すずかけ台小学校のすぐ側、幼児から年配の方まで時間帯によって様々な世代が来店。老若男女に愛され、常連客の中には開店当初からの付き合いの方も多し。  
 娘さんやご家族の方にも利用され、七五三や成人式など人生の節目に関わることができると嬉しいお店。  
 髪と気持ちか癒される店。  
 下に広告あり

**優しいヘアカラー**  
 髪へのダメージもできる限り少なく、しかも豊富な種類のカラーを楽しめると話題の酸性カラーを体験！  
 最初に髪を保護するトリートメント液を、その上からムース剤を塗って前処理が完了。  
 髪の根元用のカラー剤を丁寧に塗布し、少し時間をおいてから毛先用のカラー剤を塗布するという2段階減らせる。  
 ラップとタオルで全体を包み約25分。その後定着剤をトリートメントとして数分後にシャンプー台へ。  
 ダメージの元となる過酸化水素除去剤でカラー剤を流し、シャンプーで洗髪。再度メンソール系シャンプーとアルカリ除去のトリートメントで仕上げ、髪を乾かして終了。  
 白髪の部分も浮くことなく、サラサラしっとり♡

**年々気になるうねりやパサつきも◎**

体験を終えて…いいじゃん後ろ姿(笑)



「カラーをしても来店前と変わらない健康状態の髪で笑顔で帰っていただく」その三ツ石オーナーの思いは、質問や相談したことに対して、丁寧にわかりやすく説明する姿にもつながっていく。  
 約1時間半ほどの間にたくさんのヘアケア情報も教わり、髪も気持ちも若くなって大満足★★★★★  
 これからの時期に特に気になるうねりや広がりがなく、しっとり落ち着いた髪でセオも楽そう♪

体験後、髪の状態を説明を受けて

**探検隊がいく**  
 City Mate 2024.05  
**Sham★poo シャンプー 酸性カラー体験**

写真を見て知った まだら白髪やウネウネ



施術後には白髪もわからず落ち着いた髪色にカラーしたのに手触りしっとりいい感じ!

**“頭皮と髪への負担が少ない”こだわりのサロン**

**hair happy Niko**  
 予約優先 078-958-5183  
 営 9:00~18:30  
 毎月曜、第2・3火連休  
 ヘアハッピーニコ  
 神戸市北区上津台 4-8-11  
 ●駐車場あり

- カット 大人 …¥3,630  
 中・高生 …¥2,640  
 幼・小学生…¥2,200
- カラー …… ¥5,500~
- オーガニックカラー ¥6,050~  
 ※オーガニックカラー・カラーは髪の長さによって料金が変わります
- パーマ+カット ¥9,900~
- 縮毛矯正 ¥14,300  
 ※すべて税込価格です  
 ※クレジットカードご利用可能です

**髪のダメージを極限まで抑えた酸性カラー**

**CityMate 特典** 本誌をご持参ください。

**カット**  
 通常¥3,300~▶**¥2,970~**

**酸性カラー** ※白髪染めにもオススメ  
 通常¥6,050~▶**¥5,500~**  
 まばら白髪やパサつきも 潤いたっぷり艶髪に变身♡  
 ※価格は全て税込 ●有効期限 2024年6月末まで

小中生カット ¥1,980 カラー(シャンプー・ブロー込)  
 高校生カット ¥2,750 デザインカラー ¥5,500~  
 メンズカット ¥3,300 オーガニックカラー ¥5,500~

Sham★poo シャンプー 079-562-8276  
 営 9:00~18:00  
 休 毎週月曜+第2日曜+第3火曜  
 三田市すずかけ台 1-6-3 (すずかけ台小近く)  
 中央公園  
 至あかしあ台 至新三田駅  
 北摂中央 すすかけ台 すすかけ台 すすかけ台 すすかけ台  
 北摂中央 すすかけ台 すすかけ台 すすかけ台  
 まんかい ●ロスマス

**カラー後のアルカリ除去します**  
 \*炭酸シャンプーで洗髪します\*

**g-switch**  
 ジェスウィッチ 予約優先 078-982-1558  
 (当日のご予約も歓迎)  
 営/9:00~17:00  
 休/月曜日+第1・3日曜日  
 神戸市北区有野中町 (岡場駅東側徒歩1分) P2台

**カット+カラー**  
 (処理剤使用&ブロー込)  
**300円 off**  
 ¥9,450~▶**¥9,150~**(税込)  
 「シティーメイト見ました」or 本誌持参で 2024年5月末まで

**カット** (レディース・メンズ) …¥2,850  
**スクールカット** (高校生まで) …¥2,550  
 カラー (処理剤使用&ブロー込) …¥6,600~  
 パーマ (全頭) (カット+シャンプー込) …¥9,820  
 矯正ストレートパーマ …¥16,900~  
 炭酸ヘッドスパ (単品のみ) …¥3,800

**梅雨時になると「うねる髪」…諦めないで美容室で相談してみよう**

**早めに**  
 なぜ梅雨になるとうねったりするの?  
 それは元々の髪質や髪の水分バランスの崩れなども影響するから。通常なら均等に水分バランスを保っている髪も、梅雨の湿気や気温の上昇などで汗や多くの水分を含んでしまい、髪の水分量が均等にならず、うねりをともなった「クセ毛」になってしまうのだそう。

縮毛矯正やスカルプケアなども含めて、髪の悩みは専門家に相談するのが近道ですよ。

**国産小麦 100%使用のモチモチ♡ベーグル**

乳製品、卵不使用で低脂肪、低カロリー、低コレステロール♡北海道産ゆめちから使用のベーグルはしっとり、もちもちでお子様でも食べやすいパンです♪

ベーグル (国産小麦) 1個 ¥230~  
 米粉シュークリーム 1個 ¥162  
 稲穂ブレッド (国産米粉) 1個 ¥540

コーヒーマスター K's coffee  
 HOT ¥394 ICE ¥432 イートインスペースあり

**さんぽみち**  
 パンのアトリエ  
 078-982-4678  
 柳谷公園 スーパー マルハチ  
 藤原台小 北神中央線  
 至五社 至三田  
 OPEN/ 9:00~18:00 日曜定休  
 神戸市北区藤原台南町 5-12-1

15種類以上  
 特別クーポン  
 600円以上のお買い上げで **10%OFF**  
 さんぽみち 有効期限 2024年5月末

**日本百名店に選ばれた本格中国料理レストラン**  
 (吉川インターすぐ)

本店は大阪天満にあり、日本百名店にも選ばれたお店。

ランチ…日替りランチ ¥950 (税込)  
 (月曜~土曜) スペシャルランチ ¥1,500~ (税込)

コース料理 ランチ、ディナーどちらもOK 4名様以上 (要予約)  
 【前菜5種+点前3種+フカヒレスープ+あわび旨煮+海老2種+全9品】  
 …¥3,300 (税込)  
 【コース料理 ¥5,500、¥7,700、¥11,000 もあります】

夏休みのお食事・ご宿泊  
 ご予約はお早めに  
**0794-68-9045**  
 ランチタイム 11:30~14:30  
 ディナータイム 17:00~22:00  
 定休/火曜 三木市吉川町大沢 161

クーポンチケット  
 ●コース料理の方に  
 10年物 紹興酒サービス (3,500円相当)  
 2024年7月末迄 双龍居

**健志堂**

こんにちは!  
 はり・きゅう・アロマコア整体治療院「健志堂」です。  
**こころと身体 いきいき、わくわく**  
**地域一番の健康の**  
**ベストパートナーを目指します**  
 オアダーメイド感覚のあなたのためだけの治療

鍼灸治療では、あなたの心身の自然治癒力(免疫力)を最大限に発揮するツボを選択して治療します。リンパケアをしながら体質に合わせたアロマオイルをその場でブレンドして浸透させていきます。筋膜があるべきところに戻るよう優しい圧で施術していきます。心身に不調を感じたら、地域で一番に思い出してもらえ健康のベストパートナーを目指しています。健志堂では、感染予防対策を常に最大限で行っています。安心してご来院下さい。

お陰様で 開業20年を 迎えました

施術料金 ※初(再)診料 1,000円  
 ☆小児鍼 2,000円 (痛くありません)  
 夜泣き 癩の虫 アトピー性皮膚炎など  
 ☆はりきゅうアロマコア整体  
 ・小児はり…(入学前まで) …2,000円  
 ・小学生…2,500円・中学生…3,000円  
 ・大学生…3,500円・一般…5,000円  
 ・シルバー…(60才以上) …4,000円

三田市三田町35-20 むら井三田本町ビル1階  
**健志堂**  
 月~金/10:00~20:00 定休日/日・祝・第4木曜  
 土/10:00~19:00  
 Tel&Fax **079-564-5022**

**人間ドックのご案内**

●Aコース 13,500円 身体測定・視力・聴力・眼底検査・血液検査・尿検査・心電図・胸部X線・便検査  
 ●Bコース 17,500円 Aコース+肺・血管・骨年齢測定・腹部エコー  
 ●Cコース 30,500円 Bコース+胃カメラ

また、マンモグラフィを使用した乳癌スクリーニング等各種オプションも追加可。ご希望の方は必ずウェブサイトに電話でのご予約を。40歳以上の国保の方は特定健診を受ける代わりに市からの半額負担でこの人間ドックに変更することが出来ます。詳細は市の健康増進課又は当院へご連絡ください。

**いまだ内科クリニック**  
 院長・医学博士 今田 世紀  
 内科・消化器内科・泌尿器科・乳腺外科  
 診療時間 月 火 水 木 金 土  
 9:00~12:30 ●●●●●●  
 16:00~19:00 ●●●●●●  
 ※日・祝は休診  
 三田市武庫が丘 7-7-4  
 エムズビル2階  
**079-553-6500**